

Metodika projektu Base Camp

Neverejná



Metodika projektu

Base Camp

Názov projektu

Base Camp

Anotácia

Projekt Base Camp je 3- až 12-mesačný pobytový program pre mladých ľudí vo veku 18-30 rokov stojacich na životných križovatkách. Jeho cieľom je pomôcť mladému človeku zorientovať sa a nábrať správny životný smer. Súčasťou projektu je široká paleta aktivít zameraných na osobnostný rozvoj, rozvoj kľúčových kompetencií, pracovných návykov, prácu v tíme a ďalších zručností, ktoré sú dôležitým ľudským kapitálom pre budúci prospech mladého človeka ako aj prospech širšej komunity, do ktorej patrí. Program tiež dáva mladému človeku dostatočný priestor sa v dnešnej uponáhľanej dobe zastaviť, popremýšľať, cieľavedome na sebe pracovať, a pod vedením skúsených lektorov a mentorov postupne napredovať k zodpovednému životu a samostatnosti. Projekt je organizovaný v spolupráci s Medzinárodným evanjelickým mládežníckym centrom Ichthys vo Veľkom Slavkove.

Projekt Base Camp

Názov projektu:

Base Camp

Zdôvodnenie projektu:

Ako mládežnícka organizácia sa usilujeme byť stabilným partnerom mladým ľuďom v období ich dospievania, ktoré okrem iných dôležitých míľnikov zahŕňa aj rozhodovanie sa v oblasti štúdia či kariéry a tiež proces osamostatňovania sa. Pre mladých ľudí – absolventov stredných či vysokých škôl, môžu byť toto náročné úlohy, pri ktorých ocenia adekvátnu pomoc a podporu. To je obzvlášť kľúčové najmä pre mladých ľudí z málo podnetného prostredia, kde absentujú dobré vzory či dôveryhodné poradné hlasy. Projektom sa preto snažíme mladým vytvoriť priestor, kde budú mať dostatok času a podnetov osobnostne rásť, zlepšovať si svoje zručnosti a kľúčové kompetencie v oblastiach, ktoré im môžu v budúcnosti dopomôcť úspešne sa uplatniť v zamestnaní ako aj v spoločenskom živote,

Oblasť zamerania projektu:

a v neposlednom rade budú mať pozitívny vplyv aj na ich širšiu komunitu.

Zvyšovanie kompetencií, osobnostný rozvoj, edukácia, dobrovoľnícka činnosť, komunitný rozmer, aktívne občianstvo

Cieľová skupina:

2-5 mladých ľudí vo veku 18-30 rokov, ktorí sú v období rozhodovania kam ďalej v živote (absolventi stredných škôl, absolventi vysokých škôl)

Hlavné ciele:

- Viesť mladých ľudí k preberaniu zodpovednosti za svoje životy, k informovaným rozhodnutiam o svojich životoch
- Viesť mladých ľudí k vyváženému formovaniu osobnosti po duševnej, fyzickej aj duchovnej stránke
- Prehlbovať u mladých ľudí zmysel pre komunitu a sociálne zručnosti

Špecifické ciele:

- Viesť mladých ľudí k rozvoju svojich kompetencií
- Motivovať mladých ľudí k dobrovoľníckej činnosti
- Viesť mladých ľudí ku komunitno-sociálnemu cíteniu
- Podporovať mladých ľudí v aktívnom trávení voľného času
- Viesť mladých ľudí k samostatnosti

Profil absolventa:

- Absolvent nadobudne základné teoretické vedomosti a praktické zručnosti z oblasti osobnostného a sociálneho rozvoja - efektívnej komunikácie, sebazoznávania, psychohygieny a stanovenia si a dosahovania vlastných životných cieľov.
- Absolvent bude mať viac rozvinutú zručnosť kooperácie, empatie, riešenia konfliktov, kreativity a zodpovednosti.
- Absolvent bude vybavený znalosťami o svojom osobnostnom potenciáli v oblasti emocionálnej inteligencie, kritického myslenia, zdravých vzťahov a plánovania kariéry.
- Absolvent rozpozna svoju zodpovednosť za vlastný život a zodpovednosť voči iným ľuďom a okolitému svetu.

Metódy:

- Absolvent získa základné zručnosti pre prácu s mládežou.
- Absolvent získa prehľad a skúsenosti v oblasti komunitnej práce a dobrovoľníckej činnosti.
- Absolvent získa vhľad do práce so sociálne znevýhodnenými komunitami.
- Absolvent projektu bude vedený k ďalšiemu edukačnému a osobnostnému rozvoju

Skupinová práca, mentorovanie, prednáška, diskusia, brainstorming, kooperatívne metódy, učenie sa zážitkom, exkurzia, projektové vzdelávanie

Celkový rozsah:

35 hodín/týždeň po dobu 3 mesiace, 6 mesiacov alebo 12 mesiacov (v závislosti od možnosti účastníka)

Obsah programu:

	pondelok	Utorok	streda	štvrtok	piatok	sobota	nedeľa
Charakteristika dňa:	<p>Dopoludnie zahŕňa duchovné vzdelávanie formou prednášok, diskusií, zážitkovými a kooperatívnymi metódami. Popoludnie je venované práci v skupine na projekte, ktorého zámerom je pomoc komunite. Okrem posilnenia zmyslu pre komunitu a tímového kreatívneho ducha, má táto časť programu za cieľ dať účastníkom aj základy projektového manažmentu.</p>	<p>Neorganizovaný čas na oddych, samoštúdium, socializáciu, výlety, návštevy rodiny a priateľov a podobne, podľa uváženia účastníkov</p>	<p>Neorganizovaný čas na oddych, samoštúdium, socializáciu, výlety, návštevy rodiny a priateľov a podobne, podľa uváženia účastníkov</p>	<p>Dopoludnie zahŕňa duchovné vzdelávanie formou prednášok, diskusií, zážitkovými a kooperatívnymi metódami. Popoludní je priestor venovaný osobnému času s mentorom, ktorý veľmi osobne a zároveň citlivo usmerňuje celkový rozvoj účastníka.</p>	<p>Dopoludnie zamerané na rôznorodú dobrovoľnícku činnosť v rámci mládežníckeho centra, prípadne lokálnej komunity - obec, cirkevné zbory v okolí. Popoludnie vyplňa blok zameraný na rozvoj rozličných kľúčových kompetencií (viacjazyčnosť, sociálna kompetencia, schopnosť učiť sa, finančná gramotnosť, digitálna kompetencia, občianska kompetencia, kultúrne povedomie, atď.). Ten môže mať formu workshopu, exkurzie, e-learningového kurzu, prednášky, rolových hier, a pod.</p>	<p>Dopoludnie zamerané na rôznorodú dobrovoľnícku činnosť v rámci mládežníckeho centra, prípadne lokálnej komunity - obec, cirkevné zbory v okolí. Popoludnie je venované rozvoju aktívneho občianstva a zvyšovaniu sociálneho cítenia prostredníctvom aktivít pre mladých dospelých zo sociálne znevýhodneného prostredia v partnerskom diakonickom zariadení Dom na polceste. Deň je zakončený spoločným večerom s dôrazom na budovanie priateľskej tímovej atmosféry prostredníctvom rozhovorov, hier a iných spoločenských aktivít.</p>	<p>Dopoludnie zamerané na rôznorodú dobrovoľnícku činnosť v rámci mládežníckeho centra, prípadne lokálnej komunity - obec, cirkevné zbory v okolí. Popoludnie je vyplnené outdoorovými aktivitami - športy, hry s cieľom podnietiť aktívny oddych, zlepšovanie fyzickej kondície, podporu zdravého životného štýlu, a zároveň prehĺbiť osvojené vedomosti a zručnosti formou učenia sa zážitkom.</p>

	pondelok	utorok	streda	štvrtok	piatok	sobota	nedeľa
07:00	spoločné raňajky			spoločné raňajky	spoločné raňajky	spoločné raňajky	spoločné raňajky
07:30							
08:00							
08:30							
09:00							
09:30							
10:00	Blok Vzdelávanie			Blok Vzdelávanie	Blok Dobrovoľnícka činnosť	Blok Dobrovoľnícka činnosť	Blok Dobrovoľnícka činnosť
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30	obed			obed	obed	obed	obed
13:00							
13:30		voľný deň	voľný deň	Mentorovanie			
14:00	Skupinová práca na komunitnom projekte				Blok Rozvoj kompetencii	Blok Aktívne občianstvo	Outdoorové aktivity
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	večera			večera	večera	večera	večera
18:30							
19:00							
19:30							
20:00						Tímový večer	
20:30							
Časová dotácia (hod)	7	0	0	5	7	9	7

Materiálne a technické vybavenie

Program je realizovaný v priestoroch našej partnerskej organizácie Medzinárodného evanjelického mládežníckeho centra Ichthys vo Veľkom Slavkove, kde je pre účastníkov zabezpečené ubytovanie a stravovanie. V priestoroch centra sa tiež realizuje časť dobrovoľníckych aktivít a vzdelávanie. Partnerská organizácia má na starosti aj technické vybavenie školiacej miestnosti (stoly, stoličky, dataprojektor, audiovizuálnu techniku a iné).

Zo strany organizácie materiálno-technické zabezpečenie zahŕňa písacie potreby, študijne materiály, pomôcky pre dobrovoľnícku činnosť, pomôcky pre voľnočasové aktivity. Na prepravu v rámci projektu je potrebné 1 osobné motorové vozidlo. Zo strany účastníkov sa odporúča mať k dispozícii počas trvania programu notebook.