

Eko príručka správneho SEMáka

1 VRECÚŠKA, SAMÉ VRECÚŠKA

Banány, uhorky, tekvice a ďalšie produkty, už majú dobré prírodné obaly. Nepotrebuješ ich dávať do jednorazového vrecúška, ak vrecúško naozaj potrebuješ použiť jeho trvácnejšiu alternatívu.

Tip1: Ekologické vrecúško si môžeš vyrobiť doma, napríklad zo starej záclony. Je dobré, aby boli priehľadné nech predavačky v obchode vidia ovocie a zeleninu, ktorú tam máš.

Tip2: Do obchodu si nosievaj aj vlastné tašky.

2

RECYKLUJ

Správne triedenie odpadu je veľmi dôležité, môžeš tak robiť doma, v škole, na fare aj tábore. Miestnosti, kde sa stretávame, či táborové chaty nie sú vždy vybavené košmi na triedenie odpadu. Tak čo s tým? Koše si môžete jednoducho vyrobiť zo starých vedier, dreva alebo jednoducho upevniť farebné vrecia s nadpisom.

Tip 1: Pre lepšiu orientáciu si môžete viditeľne spísať, čo do ktorého koša skutočne patrí.

Tip 2: Bio odpad na vašich táboroch a víkendovkách skúste posunúť domácnostiam so zvieratkami, ktoré tieto zvyšky radi spapajú. Občas sa stačí len opýtať domácich.

ZERO WASTE

Recyklácia je super, ale úplne najlepšie je odpad neprodukovať. Pri nákupoch uprednostni nezabalené potraviny. Pred dovozom z exotických krajín, skús nakúpiť od lokálneho pestovateľa a výrobcu. Slovenské paradajky, či jablká sú rovnako dobré ako zahraničné.

Tip: Ak máš možnosť využiť bezobalové obchody a trhy.



4

DAJ VECIAM DRUHÚ ŠANCU

Mnohým použitým veciam dokážeme vdýchnuť nový život aj prostredníctvom menšej úpravy. Z veľmi opotrebovaného oblečenia dokážeme ušiť tašky, z krabíc od džúsu zase vyrobiť stojan na perá a pastelky. Stačí byť trochu kreatívnym.

Tip: Zorganizuj malý workshop vo vašom spoločenstve a naučte sa dať veciam nový život. Veľa nápadov nájdeš napríklad na pintereste

NAKUPUJ TO, ČO OZAJ POTREBUJEŠ

Premýšľaj nad svojimi nákupmi, doma aj v tvojom spoločenstve. Ušetríš tak peniaze aj životné prostredie. Mnohé pomôcky na hry a aktivity využiješ len raz, preto skús premyslieť, či si ich nedokážeš požiť alebo vyrobiť. Pokiaľ môžete investujte radšej do kvalitných pomôcok, ktoré vám vydržia dlhšie.

5



SWAP

Už to je tvoje oblečenie malé? Alebo ťa jednoducho nudí? Máš doma 4 kabelky, ktoré už nenosiš alebo si dostal šiltovky, ktoré si ti nepáčia? Zorganizujte si SWAP (výmenu vecí) vo vašom spoločenstve. Nie je to nič náročné, stačí si dohodnúť dátum čas a miesto a pozvať ľudí. Prineste si veci, ktoré už nepotrebuje a môžete začať výmenu.

Tip Veci, ktoré nenájdú nového majiteľa môžete posunúť do nádoby na šatstvo alebo z týchto kusov niečo zaujímavé a praktické vyrobiť.

6



OPRAVUJ

V súčasnosti sme si zvykli pokazené veci jednoducho vyhodiť a nahradiť novými? Ale je to naozaj vždy nutné? Ak ide o drobnú chybu, ktorú dokážeš opraviť, investuj svoj čas do opravy, nie peniaze na kúpu nových vecí.

NAKUPUJ Z DRUHEJ RUKY

Ak nenájdeš to čo potrebuješ na swape, môžeš využiť second-handly, bazáre a rôzne vintage obchody. Okrem ušetrených peniažkov sa môžeš dostať k naozaj zaujímavým a originálnym kúskom.

8

POMÔŽ SVOJMU OKOLIU

Chcete byť v spoločenstve nápomocní svojmu okoliu? Neviete ako? Neviete pomoci deťom a starším, môžete pomôcť aj prírode. Urobte si prechádzku do okolia vašej obce, zoberte si vrecia na odpad a vyzbierajte odpad, ktorý do prírody naozaj nepatrí.



10

VLASNÁ FLAŠA

Vodu potrebujeme všetci a takmer vždy a všade. Preto často siahame po nápojoch v malých fľašiach. Skús si však zaobstarať vlastnú sklenenú či inú fľašu, ktorú budeš využívať dlhodobo. Povzbud' k tomu aj svojich dorastákov a mládežníkov na najbližšom výlete.

