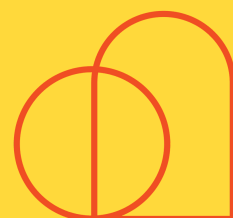




# PRÍRUČKA

# BEZPEČNOSTNÝCH

ZÁSAD NA PODUJATIACH SEM



## Bezpečnostné zásady k podujatiam SEM

Pred začiatkom podujatia treba oboznámiť všetkých vedúcich a účastníkov o všeobecnej bezpečnosti práce, s pravidlami a to tak, aby v prípade potreby sa toto oboznámenie dalo zdokladovať a overiť.

Po ukončení podujatia má organizátor povinnosť upovedomiť rodičov o zraneniach, prípadných chorobách spojených a vzniknutých počas tábora.

---

Pri outdoorových aktivitách poučiť deti, že v prípade ak sa stratia, majú ostať na mieste. Ak si myslia, že v ich blízkosti sa pohybuje nejaké zviera, tak majú produkovať zvuk.



Pozor: nie moc hlasný, ale adekvátny na to, aby zviera nevystrašili, len upozornili na svoju prítomnosť.

Výlet a pobyt v prírode by mal byť naplánovaný a jeho priebeh vopred jasný (približná dĺžka trvania, trasa, cieľ trasy, jej náročnosť). Pred samotným výletom a pobytom v prírode odporúčame sledovať počasie a jeho predpovede. V prípade nepriaznivého počasia (silný vietor, dážď, nestálosť počasia, búrka a iné) odporúčame program prehodnotiť a zameniť za bezpečnejšiu alternatívu.

V prípade búrky a situácie, kedy sa neviete dostať do budovy odporúčame nezdržiavať sa: (v lese aspoň 2m od najbližšieho strumu) taktiež sa neodporúča skryť pod kamenný výbežok, alebo podobný provizórny úkryt z dôvodu zvýšeného rizika zasiahnutia bleskom.

Oheň a ohnisko zakladať len na miestach na to určených v bezpečnej vzdialenosti od horľavých povrchov a materiálov. Pred založením ohňa je potrebné vyčistiť ohnisko, alebo miesto kde sa ohnisko bude nachádzať. Nedávať do ohňa žiadne horľaviny, mať poruke vodu, ktorou sa oheň následne bezpečne uhasí a nezabúdať na to, že pri ohni by mal byť vždy aspoň jeden vedúci.

Pobyt vonku po zotmení by mal byť starostlivo pripravený. Jasne označená plocha v ktorej sa deti môžu pohybovať, (dobré viditeľné značky). Poskytnutie baterky, alebo iného zdroja svetla.

Ak sa stratí dieťa v lese, je potrebné zistiť jeho poslednú polohu a začať s vyhľadávaním po skupinách. Ak sa nepodarí po bezpečnom čase nájsť dieťa je potrebné požiadať o pomoc záchranné zložky respô odporúčame kontaktovať kynologickú záchrannú službu: <http://rescueberek.sk/>. Aby sme však tejto situácii predišli, treba poučiť deti o tom, že sa nemajú v lese vzdávať od skupiny a od vedúcich.

Pobyt pri vodnej ploche odporúčame len na oficiálnych kúpaliskách a vodných nádržiach s prítomnosťou plavčíka. Počas pobytu vo vode majte neustále prehľad o tom, kde a v akej hĺbke sa deti nachádzajú (odporúčame nechodiť do vody, v ktorej deti nedosiahnu na dno).

Poistenie – z bezpečnostných dôvodov odporúčame účastníkov tábora poistiť pre prípady úrazov. Takéto poistenie je nevyhnutné najmä pri výletoch do vysokohorského prostredia.

Hry a aktivity - napláňovať aktivity v dostatočnom predstihu (organizačna, časovo) vymedziť im určitý, vopred stanovený čas, ktorého je vhodné sa držať. Pri výbere hier a aktivít treba myslieť na situácie, ktoré môžu nastať, preto odporúčame vyberať bezpečné aktivity (aktivity pre inšpiráciu v dokumente Príručka k SEM táborom).

Voľný čas - deti potrebujú na akcii vo väčšine prípadov aj voľný čas, kedy nie je žiadny program a môžu sa do istej miery venovať svojim aktivitám. Tento čas je však potrebné vymedziť istým spôsobom. Treba deti oboznámiť ako dlho/do kedy voľný čas trvá a kde sa môžu pohybovať (v prípade tábora: vrámci objektu v ktorom sa tábor odohráva; v prípade výletu a outdoorovom prostredí: jasne vymedziť okolie v ktorom sa môžu pohybovať, ideálne tak, aby boli pod čo najväčším dohľadom).

Hromadné podujatia - v prípade hromadných podujatí odporúčame skupinu držať čo najviac pohromade, bez rozdeľovania sa, aby nenastalo to, že sa niekto zo skupiny stratí. Pravidelne kontrolovať či sú všetci členovia skupiny pohromade. Odporúčame aby aspoň jeden vedúci skupinu viedol a šiel na jej čele a aspoň jeden vedúci išiel ako posledný na jej konci.

TIP: rozdeľte deti do dvojíc a inštruujte ich tak, aby sa vrámci dvojíc strážili a kontrolovali.



 Spoločenstvo evanjelickej mládeže

 Zvonárska 23, 040 01 Košice

 055/622 00 96

 [sem@sem.sk](mailto:sem@sem.sk)

 [www.sem.sk](http://www.sem.sk)

Toto podujatie bolo podporené z dotačnej schémy Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR Programy pre mládež na roky 2014 – 2021, ktorú administruje  
IUVENTA – Slovenský inštitút mládeže.

