



Pomôcka pre vedúcich dorastov a mládeží

(28 pripravených zamyslení s aktivitami a hrami)



Program
Mládež
v akcii

Spoločnosť evanjelickej mládeže

© 2013

OBSAH

Úvod	3
Bud' silný a odvážny! Nový rok (Joz 1, 1 - 9)	4
V tichu pred Bohom/modlitba (Joz 5, 14)	5
Orientácia (Ž 1, 1 - 3)	6
„Uvaľ na Hospodina svoju cestu“ (Ž 37, 5)	7
Boh nám rozumie (Ž 139, 1 - 6)	8
10 Euro (Ž 139, 14)	9
Očistený od hriechov (Iz 1, 18)	10
Pochybnosť (Mt 14, 22 - 32)	11
Lano (Mt 14, 22 - 32)	12
Vzťahy (Mt 22, 39)	13
„Otče náš, ktorý si v nebesiach“ (Mt 6, 9; 1Jn 3, 1 - 2)	14
„Posväť sa meno Tvoje“ (Mt 6, 9; 1Sam 2, 2; Iz 6, 3)	15
„Bud' vôľa Tvoja“ (Mt 6, 10; Jer 29, 11)	16
„Chlieb náš každodenný daj nám dnes“ (Mt 6, 11)	17
Cesta do Jeruzalema (Mt 28, 20)	18
Božie kráľovstvo (Lk 11, 2; Lk 11, 20; Lk 17, 20 - 21)	19
Pozerať na Ježiša (Lk 11, 35)	20
Láska (1Kor 13, 4 - 7)	21
Boží Duch (2Tim 1, 7)	22
Oheň (Ž 27, 1; Mt 5, 16; Mt 8, 12)	23
Oh Happy day (1Pt 1, 8 - 9)	24
Boží darček (1Kor 1, 6 - 7)	25
Božia milosť v každodennom živote (Ž 90, 14)	26
Jungle Speed (Ž 25, 4; Ž 32, 8)	27
Dobble (1Pt 5, 8; Jk 4, 7)	28
Ligretto (Kaz 3, 1)	29
Lyžiarsky bufet (Mt 11, 28)	30
Aktivity (1Kor 12, 27; Gal 6, 2)	31
Záver	32

ÚVOD

Brožúra, ktorú práve držíš v rukách, vznikla počas realizácie projektu Connection, Mládež v akcii, Akcia 2 (šk. rok 2012/2013) ako pomôcka pre pracovníkov s mladými ľuďmi. Možno si sa práve začal/a stretávať s mladými vo vašom zbore, možno je to zatiaľ len v твоjich myšlienkach a nevieš ako začať. A možno sa už dlhšie stretávaš.

Táto brožúra/pomôcka ti ponúka niekoľko návrhov, čo na stretnutiach robiť, o čom sa rozprávať, vo forme zamyslení, aktivít a hier, ktoré by si mohol/a na použiť pri tvojej službe Bohu a ľuďom.

Tento materiál má širšie uplatnenie. Môžeš ju použiť na stretnutiach skupiniek, dorastov, mládeží, evanjelizačných stretnutiach, prípadne aj na hodinách náboženskej výchovy. Podľa toho, kde chceš tento materiál použiť a pre koho (rôzne vekové skupiny, pri kresťanoch alebo nekresťanoch) je potrebné si zamyslenia (formu podania) a aktivity podľa potreby upraviť.

Myšlienky zamyslení sú jednoduché, čo má minimálne dve výhody. Môžeš ich použiť pri mladých, ktorí sa len pred nedávnom vydali na cestu s Bohom. Neuškodia ale ani ostatným => Druhou výhodou je, že ich môžeš použiť aj keď si začínajúci pracovník a nemáš toľko skúseností, príp. máš vo svojom okolí niekoho, koho sa snažíš „vtiahnuť“ do služby.

Zamyslenia pripravili a v praxi odskúšali nemeckí a slovenskí dobrovoľníci, resp. dobrovoľníčky ☺.

Autorky =>



Lena Bleher



Iveta Hudecová



Mona Köhler



Bud' silný a odvážny! (Nový rok)

Hlavná myšlienka:

„Bud' silný a odvážny, nestrachuj sa a nezúfaj! Lebo Hospodin, tvoj Boh, bude s tebou, kamkoľvek pôjdeš.“ (Joz 1, 1 – 9)

Prevedenie:

- Z čoho máte obavy, keď sa pozriete na nastávajúci rok (dôležitá skúška, nové výzvy, úlohy, ktoré sa zdajú byť príliš veľké, ...)?
- Aj v Biblii je veľa ľudí, ktorí majú strach z niečoho nového.
- Napríklad Józua (Joz 1, 1 – 9)
- Józua bol veľmi mladý a dostal od Boha veľkú úlohu: Mal doviest' ľud do zaslúbenej zeme.
 - * Pochybuje, nevie, či sa mu to podarí, má obavy a možno nevie ako túto úlohu splniť.
 - * Stojí pred novou etapou jeho života.
 - * Možno aj vy poznáte takéto situácie vo vašom živote alebo sa obávate nového roku alebo niečoho iného.
 - * Boh Józua povzbudil, dal mu odvalu.
 - * Boh mu trikrát hovorí: Bud' silný a odvážny. Lebo Ja – Boh som verný a neopustím ťa.
 - * Boh mu dáva radu: Drž sa môjho slova! Ostaň so mnou v kontakte. Modli sa. (7. a 8. verš)
- Ako je to s nami? Vieme všetko urobiť sami? Zostávame v ťažších obdobiach s Bohom?
- Nemali by sme začať nový rok s Bohom?

Aktivita:

- Kameň, papier, nožnice
 - * Na začiatku hrá každý proti každému známú hru „kameň, papier, nožnice“
 - * Porazený musí nasledovať víťaza a byť jeho „fanúšikom“ v ďalšom súboji.
 - * Opäť platí, porazený (aj so svojimi fanúšikmi) sa stáva fanúšikom víťaza.
 - * Na konci zostanú dvaja hráči, hrávajú proti sebe a ich fanúšikovia ich nahlas povzbudzujú.

V tichu pred Bohom/modlitba

Hlavná myšlienka:

Stretnutie s Bohom v tichu.

Prevedenie:

- Aktivita: Zatvorte oči a dobre počúvajte! Vedúci ale nebude nič rozprávať, bude ticho. Zachvíľu sa niekto určite ozve, začne sa pýtať: Čo teraz, prečo to robíme?
- Počúvať nie je jednoduché. Často sme v strese, myslíme na veľa vecí, ktoré musíme urobiť alebo na rozhodnutia, ktoré musíme urobiť. Nemôžeme jednoducho sedieť a nič nerobiť. Na nič nemyslieť.
- Keď sa rozprávame s Bohom, môžeme to urobiť rôznymi spôsobmi. Napríklad hovoriť alebo spievať. Jedným zo spôsobov je ale aj to, keď zostaneme ticho a len počúvame.
- Presne to urobil Józua. V knihe Józua 5, 14 sa píše: „Vtedy Józua padol na tvár k zemi, klaňal sa mu a povedal: Čo chce povedať môj pán svojmu služobníkovi?“
- Józua padol na kolená, prosil Boha o to, čo chcel a čakal na odpoveď.
- A Boh sa s ním stretol.
- Aj dnes môžeme stretnúť Pána Boha v mlčaní, v tichu.
- Skúste nasledujúci týždeň byť 5 minút celkom ticho. Na nič nemyslieť, len počúvať Pána Boha. Nie je to ľahké, ale stojí to za to.

Aktivita:

- VRACAJÚCA KENGURA
(hriankovač/práčka/James Bond/Marylin/strom/mixér/vracajúca kangura)
 - * Všetci stoja v kruhu. Dobrovoľník stojí v strede, na niekoho ukáže a povie jednu z figúr. Táto osoba a obaja jej susedia musia naraz znázorniť túto figúru. Kto je pomalý alebo sa pomýli, je ďalším dobrovoľníkom.

Orientácia

Hlavná myšlienka:

Orientácia v živote podľa Desiatich Božích prikázaní.

Prevedenie:

- Aktivita: Ľadová kryha
- V hre musí skupinka nájsť správnu cestu bez orientačnej tabule. Je to veľmi ťažké a často je potrebné vrátiť sa späť.
- Pri turistike nám pomáhajú orientačné tabule. Zvyčajne sú veľmi jasné (červené). S ich pomocou väčšinou dosiahneme svoj cieľ a nestratíme sa.
- Môžeme porovnať náš život s turistikou.
- My ľudia potrebujeme v našom živote niečo, podľa čoho sa môžeme orientovať (vo veciach budúcnosti, rodiny, povolania).
- Bez orientačných bodov človek zostane stáť alebo dosiahne svoj cieľ pomalšie, príp. ho nedosiahne vôbec.
- Boh nám dal orientačné body - desať Božích prikázaní.
- V Žalme 1, 1 - 3 sa píše: „Blahoslavený muž, ktorý nechodí podľa rady bezbožníkov, na ceste hriešnikov nestojí a v kruhu posmievačov nesedí, ale v zákone Hospodinovom má záľubu, o Jeho zákone rozjíma dňom-nocou. Bude ako strom zasadený pri vodných tokoch, čo načas dáva ovocie a jeho lístie nevädne; a všetko, čo robí, sa vydarí.“
- Desať Božích prikázaní nám pomáhajú v živote.

Aktivita:

- Ľadová kryha
 - * **Cieľ:** Skupinka musí nájsť cestu cez ľadové more, pričom existuje len jedna správna cesta.
 - * **Vysvetlenie:** Na podlahe je vyznačené pole. Toto pole sa skladá z malých a rovnakých štvorcov (kryhy). Skupinka bez rozprávania musí nájsť správnu cestu. (Jeden „teamer“ si vopred premyslí cestu, ktorá je jediná správna. On potom hovorí, či ide skupinka dobre alebo zle. Ak hráč stupí na zlú kryhu, ide späť a skúsi to znova. Hra sa končí, keď je celá skupinka na druhej strane.
- Hľadanie pokladu
 - * Je skrytý poklad. Skupinka ho musí nájsť pomocou indícií, ktoré vedúci pripravil vopred.

„Uvaľ na Hospodina svoju cestu“

Hlavná myšlienka:

„Uvaľ na Hospodina svoju cestu, dúfaj v Neho a On vykoná.“ (Ž 37, 5)

Prevedenie:

- Mám veľa rada tento verš, lebo je povzbudivý.
- Celý žalm 37 je o tom, prečo kresťania často majú ťažký život a nekresťania majú často ľahký život.
- Žalm hovorí, že náš Boh je najväčší a my si nevieme predstaviť tú veľkosť.
- Môžeme a musíme iba dôverovať, že náš Boh robí pre nás to najsprávnejšie a najlepšie.
- A že náš Boh má dobrý plán pre naše životy.
- Viem, že to je často veľmi ťažké.
- Ale mne pomáha, keď sa pozriem na prírodu. Ako všetko funguje. Aká pekná je príroda.
- Aké vysoké sú hory. Aká pekná je krajina, keď svieti slnko. Aké veľké je nebo a vesmír.
- A myslím, že keď Pán Boh stvoril všetko a vie ako všetko funguje, vie tiež, čo je dobré pre môj a tvoj život.
- Preto môžeme dôverovať, že Pán Boh robí správne.
- Táto myšlienka nezmení všetko zlé v našich životoch, ale môže nám pomôcť prekonať zlé veci.

Aktivita:

- Schläger = palica
 - * Všetci sedia v kruhu. V strede na stoličke je „schlägel“ (zrolované noviny, palička, ...). Zvolený dobrovoľník začína, zoberie schlägel a buchne niekoho z kruhu po kolene. Dobrovoľník musí potom dať schlägel naspäť na stoličku a osoba, ktorá bola buchnutá, musí vstať, zobrať schlägel a buchnúť dobrovoľníka. Dobrovoľník sa pokúsi sadnúť si na miesto osoby, ktorá bola buchnutá. Ak si dobrovoľník stihne sadnúť bez toho, aby bol buchnutý, zostáva sedieť a hra pokračuje s novým dobrovoľníkom. Ak si nestihne sadnúť, zostáva v strede.

Boh nám rozumie

Hlavná myšlienka:

Boh nás pozná skrz naskrz, aj keď my Ho nikdy nemôžeme pochopiť úplne. (Ž 139, 1 – 6)

Prevedenie:

Aktivita: hovor na ľudí v cudzom jazyku. Potom sa ich spýtaj, ako sa cítia.

- Dorozumieť sa dvomi rôznymi jazykmi je vždy ťažké. Ale aj medzi ľuďmi, ktorí hovoria tým istým jazykom, je niekedy ťažké sa dorozumieť.
- Ale čím viac času spolu strávite, tým si viac rozumiete a máte menej nedorozumení.
- Ale aj medzi dobrými kamarátmi sú často nedorozumenia.
- Je dobré, že máme miesto, kde nám niekto dobre rozumie a vie ako sa cítíme.
- Žalm 139, 1 - 6
- Zhrnutie: Boh nás pozná a chápe, čo máme na mysli. Pozná dopredu naše plány. Dokonca chápe aj naše mlčanie. Pán Boh nás chápe a vidí skrz naskrz.
- Naproti tomu, my nikdy nepochopíme Pána Boha úplne.
- Ak Mu chceme lepšie porozumieť, je dôležité Mu načúvať. A v našich modlitbách nie iba rozprávať a presvedčať (ako v aktivite na začiatku), ale skúsme aj počúvať.

Aktivita:

- Ha Ha Hu
 - * Všetci stoja v kruhu. Jeden začína, spojí ruky a urobí nimi pohyb z hora nadol a ukáže rukami na niekoho a zakričí HA. Potom tá osoba urobí ten istý pohyb rukami z dola nahor a kričí tiež HA. Susedia tejto osoby spoja ruky a súčasne urobia nimi pohyb smerom k osobe a kričia HU. Táto osoba potom pokračuje ďalej. Musí byť zachovaný rytmus HAHAHU HAHAHU... Keď je niekto pomalý alebo sa pomýli, vypadáva. Ostatní ho "vyprevadia". Všetci spolu dvakrát buchnú rukami po kolenách, potom dvakrát tlesknú, rukami ukážu na osobu, ktorá sa pomýlila a kričia HU.
- British Bulldog
 - * Hrá sa vo veľkej miestnosti alebo vonku. Je dôležité, aby hracie pole bolo ohraničené. Skupina stojí na jednej strane hracieho poľa, dobrovoľník na druhej. Dobrovoľník hlasno zakričí BRITISH BULLDOG a on aj skupina sa rozbehnú proti sebe. Cieľom skupiny je prebehnúť na druhú stranu. Úlohou dobrovoľníka je niekoho chytiť a zodvihnúť zo zeme. Akonáhle je človek úplne vo vzduchu stáva sa aj on buldogom. Sú už dvaja a môžu si pomáhať. Kto zostane posledný nechytенý, vyhráva.

10 Euro

Hlavná myšlienka:

Sme podivuhodne utvorení, so všetkými našimi nedostatkami. Sme nekonečne vzácní, pretože sme Božie stvorenia.

Prevedenie:

- Otázka: Akú má hodnotu (táto) 10 eurová bankovka?
- Pokrč bankovku a spýtaj sa znovu, akú hodnotu má táto už pokrčená bankovka.
 - * Bankovka má stále rovnakú hodnotu, aj keď je pokrčená.
- Niekedy sa sami seba pýtame: Akú mám vlastne hodnotu? Čo ma robí hodnotným?
- Často sa snažíme „pôsobiť dobre“, aby nás iní mali radi a aby sme boli pre nich vzácní:
 - * Vyzeráť dobre/stále byť milý/mať najlepšie známky v škole/rozdeliť sa so sladkosťami/vždy byť v trende...
- Ale ako sa vysporiadať s našimi chybami, nedostatkami? Väčšinou sa ich snažíme skrývať (namáhame sa v škole, chceme byť najlepší, snažíme sa vždy vyzeráť dobre...)
- To je ale namáhavé a človek môže prísť do bodu, kedy sa už nič nepočíta a pýtame sa samých seba: „Čo ma môže ešte urobiť hodnotným?“
- Možno to pochopíme, keď sa pozrieme na bankovku:
 - * Bankovka sama o sebe nemá žiadnu materiálnu hodnotu, je to iba papier. Iba Európska centrálna banka hovorí, že bankovka má nejakú hodnotu. Hodnota tohto „papiera“ je určená jeho pôvodom.
- Ako je to s name ľuďmi?
 - * Naša hodnota je tiež určená našim pôvodom. Keď si uvedomujeme, že nás stvoril Boh na Jeho vlastný obraz, to nás robí nekonečne vzácnymi, bez ohľadu na to, aké máme známky, ako vyzeráme, z ktorej krajiny sme. Za to môžeme byť vďační: „Ďakujem Ti, že si ma predivne utvoril; divné sú Tvoje skutky. A moja duša to dobre vie.“ Žalm 139, 14

Aktivita:

- Skáč po bankovke!
 - * Bankovka leží na podlahe. Dobrovoľník sa snaží skákať po bankovke. ALE: Rukami sa musí stále dotýkať prstov na nohách.
- Si vzácný!
 - * Každý dostane papier a podpíše sa naň. Podpísaný papier potom každý posunie doľava. Úlohou každého je napísať niečo pekné, milé pre osobu/o osobu, ktorá je na papieri podpísaná. Každý píše každému.

Očistení od hriechov

Hlavná myšlienka:

Pán Boh má vôľu a moc očistiť nás od našich hriechov.

„Podťe len a súdme sa – vraví Hospodin. Ak sú vaše hriechy ako šarlát, môžu zbelieť na sneh; ak sú červené ako purpur, môžu byť ako vlna.” (Iz 1, 18)

Prevedenie:

- Aktivita (viď nižšie)
- Dobrovoľník, ktorý jedol jogurt, je špinavý. To môže byť obraz toho, že aj my sme špinaví od našich hriechov.
- Ako veľké/hlboké sú naše hriechy nám ukazuje prorok Izaiáš v 1. kapitole 18. verši.
- Naše hriechy sú červené ako šarlát.
- Možno viete, že červené škvrny (napr. od vína, marmelády, jahôd, kečupu, ...) sa z oblečenia nedajú ľahko odstrániť.
- Šarlát je ale farbivo. To nám ukazuje, aký veľký je náš hriech.
- To si vyžaduje niečo veľmi silné, čo by nás očistilo.
- Náš biblický verš ale hovorí, že Boh nám zaslúbil, že nás očistí a odpustí nám všetky naše hriechy.
- Zasľubuje zmenu (zo šarlátu na bielu vlnu). On má moc urobiť z tmavočervenej čisto bielu ako sneh v zime.

Aktivita:

- Zjedz jogurt!
 - * Sú dvaja dobrovoľníci.
 - * Jeden z nich má zaviazané oči, aby nevidel.
 - * Dobrovoľník so zaviazanými očami potom kŕmi druhého dobrovoľníka jogurtom.

Pochybnosť

Hlavná myšlienka:

Boh ťa nepustí, On ťa drží, aj keď ty pochybuješ. (Mt 14, 22 – 32)

Prevedenie:

- Situácia:
 - * Myslíš si o niekom: „Tento človek je naozaj môj najlepší priateľ/najlepšia priateľka!“
 - * Ale zistíš, že on/ona si aj s inými celkom dobre rozumie.
 - * Zrazu ti napadne malá pochybovačná myšlienka: „Možno nie som pre neho/ňu tak hodnotný a vzácny!“
 - * A aj keď to nie je pravda, všetko vo vašom priateľstve sa mení, pretože pochybuješ.
- Takéto pochybnosti existujú aj vo viere.
 - * Príklad:
Na víkendovke/tábore bolo všetko dobré, čítal si Bibliu, veľa si sa modlil. Prídeš domov, skúšaš to robiť ďalej, ale čoskoro príde prvé vychladnutie:
 - * Rozmýšľaš veľa o svojej viere; to, v čo si uveril/a sa zdá byť mŕtve a nesprávne; nemôžeš viac veriť; nemáš od Boha očakávania, resp. Moc sa neudialo.
- V takýchto situáciach môže pomôcť jeden príbeh z Biblie, Mt 14, 22 – 32:
 - * Peter v plnej dôvere Ježišovi odvážne vystúpi z člna.
 - * Je búrka, ale on pozerá na Ježiša a môže chodiť po vode.
 - * Zrazu ale začne pochybovať: „Chodím po vode! To teoreticky nie je možné! To nemôže byť pravda, nemôžem tomu uveriť!“
 - * ... a Peter klesá.
- To, čo povzbudí a dodá odvahu je Ježišova reakcia: Pevne drží Petra!
- Keď povieš: „Nemôžem veriť Pánu Bohu!“ → Pán Boh ti verí! Verí, že môžeš prekonať pochybnosti! Pán Boh ťa vždy pevne drží!

Aktivita:

- Ťahanie repy
 - * Všetci ležia v kruhu na podlahe na bruchu a pevne sa držia za ruky.
 - * Dobrovoľník (nie je v kruhu) sa pokúša niekoho z kruhu vytiahnuť.
 - * Keď sa mu to podarí, „repu“ ťahajú dvaja. Atd’.

Lano

Hlavná myšlienka:

Ježiš je spoľahlivejší a lepší než akékoľvek lano. Nenechá ťa padnúť a chce tvoju dôveru!

Prevedenie:

- Čo môže predstavovať lano? Čo si môžeme predstaviť „pod lanom“?
- Napríklad horolezectvo:
 - * istota
 - * zlaňovanie
 - * pevnosť
 - * stabilita
 - * pri lezení ma ním musí istieť niekto iný
 - * človek musí dôverovať lanu, že ho udrží
 - * lano ťa môže zadržať pri páde
 - * lano ťa môže zachrániť
- Napríklad horolezectvo:
 - * Lano mi dodáva istotu, keď šplhám. S lanom môže byť človek oveľa viac odvážny, keď mu dôveruje.
 - * Lano dodáva istotu pri veciach, ktoré by sa nemali robiť bez neho.
- Čo nám dáva istotu v našom živote? Na čo sa môžeme spoľahnúť? Čo nás drží/istí/zachytáva v našom živote?
- Príbeh Petra, ako skúša chodiť po vode (Mt 14, 22 – 32)
 - * Zaujímavá je Ježišova reakcia: „Ale vidiac, že je vietor, preľakol sa, začal sa topiť a vykrikol: Pane, zachráň ma! Ježiš vystrel hneď ruku, zachytil ho a povedal mu: Ó, maloverný, prečo si pochyboval?“ (v. 30 – 31)
 - * Ježiš **hneď** vystrel ruku a zachytil ho/zachránil ho.
- Ježiš je spoľahlivejší a lepší v našom živote než akékoľvek lano.
- Nenechá nás spadnúť, chce našu dôveru.

Aktivita:

- Slepí
 - * Každý má zaviazané oči a oboma rukami sa dotýka lana. Skupinka musí vytvoriť z lana štvorec/obdĺžnik/trojuholník bez rozprávania. Pred tým si skupinka môže vymyslieť stratégiu.
- Slepí a nemí
 - * Skupinka stojí v rade za sebou so zviazanými očami. Nikto (okrem posledného v rade) nevidí a nikto nemôže rozprávať. Každý sa dotýka lana. Vedúci vedie skupinku na iné miesto. Skupinka musí najstť cestu späť.

Vzťahy

Hlavná myšlienka:

Božia láska nám pomáha žiť v dobrých vzťahoch s našimi blíznymi. (Mt 22, 39)

Prevedenie:

- Otázka: Aké sú tri najdôležitejšie veci v tvojom živote? (pravdepodobne rodina, priatelia, Boh...)
- Potrebujeme iných ľudí v našom živote. Boh nás stvoril ako ľudské bytosti, ktoré môžu žiť spolu vo vzťahu a v láske. To znamená, že nám záleží na sebe navzájom, pomáhame si a sme tu jeden pre druhého.
- Matúš 22, 39: „Milovať budeš blížneho ako seba samého.“ Ale to nie je vždy také jednoduché. Často je pre nás ťažké pomáhať iným, keď my z toho nemáme prospech. Naše vzťahy sú často ovplyvnené nenávisťou, hnevom, žiarlivosťou a pre blížnych nerobíme nič. To vedie k sporom a hádkam. Preto je veľmi dôležité stretnúť sa s inou láskou. Môžeme to vyskúšať aj sami. Ale nepodarí sa nám to, lebo sme len ľudia.
- Je dôležité vedieť, že sme milovaní Ježišom. Ježiš chce žiť s nami vo vzťahu. Skrze Ježiša môžeme zažiť dokonalú lásku. **A túto lásku môžeme dávať ďalej.**
- Ak sa deti v rodinde o niečo hádajú, často sa im povie „keď sa delíš, budeš mať z toho radosť“. To naozaj aj platí. Človek je obšťastnený, keď obšťastní niekoho iného. Potom sa s druhými môžeš tešiť.
- Úloha pre vás: Skúste pristupovať k druhým (priateľom aj iným) s láskou. A aj vtedy ak ste nahnevaní, alebo zúrivi. Skúste sa dívať na druhých Ježišovými očami. A lásku, ktorú ste dostali od Pána Boha, posúvať ďalej. Prajem si zo srdca, aby sa nám to darilo stále viac a viac. Aby sme stále viacej ľudí stretali s láskou, a tým sa bude stávať naše spolužitie lepšie.

Aktivita:

- Líbiš svojich susedov?
 - * Všetci sedia v kruhu. Žiadne miesto nie je voľné. V strede je dobrovoľník a chce si nájsť miesto na sedenie. A to tak, že si sadne na kolená niekoho v kruhu a spýta sa: „Líbiš svojich susedov?“ Keď hráč odpovie áno, všetci v kruhu si musia vymeniť miesto a dobrovoľník má možnosť sadnúť si. Opýtaný hráč ale môže odpovedať aj nie. Pričom povie: „Nie, neľúbim, ale ľúbim všetkých, ktorí sa dnes sprchovali/ktorí raňajkovali nutelu/ktorí majú radi mäso... Všetci, na ktorých táto podmienka platí, si musia vymeniť miesto. A dobrovoľník má opäť možnosť sadnúť si. Ak sa mu to podarí, novým dobrovoľníkom je ten, kto miesto nenašiel.

„Otče náš, ktorý si v nebesiach.“

Hlavná myšlienka:

Pán Boh je naším Otcom „v nebesiach“. To znamená, že Pán Boh má nadhľad a môže lepšie plánovať naše životy. On má „vyššie“ myšlienky a cesty ako my. (Mt 6, 9; 1Jn 3, 1 – 2)

Prevedenie:

- Aktivity (viď nižšie)
- Je dôležité premýšľať o tom, čo sa vlastne v modlitbe „Otče náš“ modlíme.
- Čo môžu znamenať slová prvej vety?
- „Otec“:
 - * Otec je osoba, ktorá neopísateľne miluje svoje deti a deti milujú svojho otca.
 - * Otec je niekto, kto vie všetko, a preto vždy môžem k nemu prísť a spýtať sa na čokoľvek.
 - * Keďže otec vie všetko, dá mi dobré rady, tipy a ja mu môžem dôverovať.
 - * Otec potešuje a vie, čo je najlepšie pre jeho dieťa.
 - * Najdôležitejšie: nikto a nič nemôže zmeniť to, že môj otec je môj otec.
- Boh nie je len mojím Otcom, je „naším“ Otcom:
 - * Sme jedno spoločenstvo.
 - * Keď vieme, že ostatní ľudia sú tiež Božími deťmi, mení to naše správanie k nim.
- Naš Otec je „v nebesiach“.
 - * Pán Boh je našim Otcom, ale zároveň je väčší ako my a je svätý!
 - * Je v nebesiach, čo znamená, že všetko vidí a vie plánovať veci dokonalejšie ako my.
 - * Pretože Pán Boh je našim Otcom, ktorý je tak veľký a svätý, môžeme mu vždy dôverovať.

Aktivita:

- Brainstorming
 - * Vytvorí sa 3 skupinky. Každá dostane jedno slovo, napr. otec, náš, nebo a jej úlohou bude napísať všetko, čo ju napadá k tomuto slovu.
 - * Potom: prezentácia + diskusia

„Posväť sa meno Tvoje.“

Hlavná myšlienka:

Posväť sa meno Tvoje. (Mt 6, 9; 1Sam 2, 2; Iz 6, 3)

Prevedenie:

- Odpovedzte v kruhu: Čo pre vás znamená svätý?
- Pre veľa ľudí sú sväté alebo posvätné materiálne veci. Napríklad nový notebook, vlastný snowboard. Keď je pre nás niečo sväté, dávame si na to pozor, sme opatrní.
- Aj rodina a priatelia sú pre mnohých z nás svätí, posvätní. To znamená, že sú pre nás veľmi dôležití, ceníme si ich, vážime si ich.
- Ale čo v modlitbe Otče náš znamená „posväť sa meno tvoje“?
- Boh je svätý. A Boh má byť pre nás svätým. To znamená, že si dávame pozor ako sa s Ním rozprávame, ako o ňom hovoríme. Viac ako dávame pozor na nový notebook alebo snowboard. Je dôležité, aby sme Pána Boha považovali za hodnotného, významného a dôležitého pre nás. Cenili a vážili si Ho viac ako rodinu a priateľov.
- Božia svätosť tiež ukazuje Jeho veľkosť, Jeho nepredvídateľnosť. Tá nás necháva žasnúť a budí v nás fascináciu a rešpekt.
- Ale prečo sa modlíme „posväť sa MENO tvoje“ a nie Boh? Myslím si že preto, lebo Boh je tak veľmi svätý, nepochopiteľný, veľký, že nie je možné ho opísať obyčajným menom ako Martin alebo Zuzana.
- Ale aj keď je Boh taký svätý, sme Jeho deti. Môžeme Ho volať Otcom ako je aj na začiatku modlitby Otče náš.

Aktivita:

- Deko
 - * Všetci sa rozdelia na dve skupiny. Dvaja vedúci držia deku tak, aby sa skupiny nevideli. Z každej skupiny sa určí dobrovoľník a posadí sa k deke. Vedúci dajú naraz deku dole a úlohou dobrovoľníkov je čo najrýchlejšie povedať meno toho druhého. Kto je prvý a povie správne meno vyhráva. Dobrovoľník, ktorý to nestihol alebo povedal nesprávne meno, prechádza do druhej skupiny. (Varianty: meno, vek, veľkosť topánok, farba očí, farba vlasov, ...)

„Bud' vôľa tvoja”

Hlavná myšlienka:

To, čo chceme my a čo plánuje pre nás Pán Boh, nie je vždy to isté. (Mt 6, 10; Jer 29, 11)

Prevedenie:

- Aktivita: Slepec.
- Napríklad: Dievča bolo na tábore. Počas hry spadlo na zem a poranilo si koleno. Vedúci s ňou musel ísť do nemocnice. Nebolo to nič vážne, ale lekár povedal, že to treba šiť. Keď to dievča počulo, začalo plakať. Odmietalo. Vedúci musel zavolať otca. Keď otec prišiel, vysvetlil dcére, že je dôležité zašiť koleno, že je to pre ňu dobré. Dievča súhlasilo.
- Zvyčajne, keď sa modlíme a rozprávame s Bohom, o niečo prosíme.
- Skúste si spomenúť, o čo ste v poslednom čase prosili v modlitbe, alebo čo bolo vašou poslednou prosbou.
- Možno si pamätáte, že Pán Boh vám nedal to, o čo ste prosili. Pýtate sa: Prečo?
- Aj Ježiš bol v situácii, keď prosil o niečo a Pán Boh mu to nedal. (Matúš 26, 36 - 46)
- Aj Ježiš mal strach a bol slabý ako my „jednoduchí ľudia” a ako to dievča z príkladu.
- Ale Ježiš zdôrazňoval vo svojich dvoch modlitbách niečo veľmi dôležité. Nechcel robiť to, čo on chcel, ale to, čo chce Boh.
- Keď Boha o niečo prosíme, často zabúdame, že Pán Boh vie lepšie, čo je pre nás dobré.
- Ale môžeme si byť istí, môžeme dôverovať rovnako ako to dievča, že Pán Boh, náš Otec, vie, čo je pre nás dobré a správne.
- Odkaz na aktivitu: Aj náš slepec môže dôverovať, že jeho vodca vie lepšie ako on sám, kam má ísť a čo je dobré, lebo on vidí viac.
- V modlitbe Otče náš hovoríme presne o takejto dôvere: „Bud' vôľa tvoja.”
- Keď niečo chceme, niečo si prajeme odebo o niečo prosíme, je dôležité, aby sme si boli vedomí, že to, čo chceme, nie je vždy to, čo chce pre nás Pán Boh.
- Ale môžeme dôverovať, ako to dievča svojmu otcovi, ako slepec svojmu vodcovi, že Pán Boh chce pre nás to najlepšie. Vidí viac ako my.

Aktivita:

- Slepec
 - * Slepec (dobrovoľník so zaviazanými očami) musí prejsť cez miestnosť. Má svojho vodcu (druhý dobrovoľník). Ten mu hovorí, kam má ísť. Ostatní urobia bariéry (človek, stôl, stôlička, ...).

„Chlieb náš každodenný daj nám dnes“

Hlavná myšlienka:

Smieme prosiť Pána Boha o to, čo potrebujeme. Keď sa pozrieme na náš život, máme „každodenný chlieb“. „Chlieb náš každodenný daj nám dnes.“ (Mt 6, 11)

Prevedenie:

- Aktivita (viď nižšie)
- Na opustený ostrov by si človek zobral to, čo potrebuje na prežitie.
 - * Jedlo a vodu
 - * Láska: iných ľudí, s ktorými by sa mohol rozprávať, s ktorými by nebol osamelý, priateľov, rodinu.
- Je pekné vedieť, že môžeme prosiť Pána Boha aj o veci, ktoré potrebujeme.
- V modlitbe „Otče náš“ je to vo vete: „Chlieb náš každodenný daj nám dnes.“
- Pán Boh by nám chcel pomôcť, chcel by vedieť, čo potrebujeme – Boh je starostlivý, miluje nás.
- Tiež je zaujímavé, že prosby za naše potreby sú aj v druhej polovici modlitby „Otče náš“.
- Porovnanie s vlastnými modlitbami ukazuje, že naše modlitby sú často plné prosieb a chýba v nich vďaka a chvála.
- Často zabúdame, že už máme náš „každodenný chlieb“, za ktorý môžeme byť vďační (priatelia, rodina, vzdelanie, jedlo, práca, oblečenie, ...)

Aktivita:

- Na opustený ostrov by som si so sebou zobral...
 - * Predstavte si, že musíte ísť na niekoľko rokov na opustený ostrov, kde nič nie je.
 - * Môžte si so sebou vziať 3 veci. Aké a prečo?

Cesta do Jeruzalema

Hlavná myšlienka:

Pri Ježišovi máme vždy voľné miesto. On je s nami. Nehrá s nami hru „Cesta do Jeruzalema“.
(Mt 28, 20)

Prevedenie:

- Aktivita: „Cesta do Jeruzalema“ (2 kolá)
- Pre dvoch hráčov nebolo už miesto a iní ešte mali.
- Hra ale pokračuje ďalej a nakoniec nie je miesto pre nikoho (okrem jedného). Je to len hra, veľa to neznamená.
- V našom živote sú často podobné situácie:
 - * V autobuse sa vždy snažíme získať miesto. Ľudia sa vždy veľa tlačia.
 - * Do reštaurácie prídeme neskoro a denné menu je už vypredané.
 - * V Tesco je akcia, prídeme neskoro a zľava už neplatí.
- Ale niekedy máme podobné skúsenosti aj s ľuďmi:
 - * V novej triede/skupine si chceš nájsť nových priateľov, ale ostatní nových priateľov nepotrebujú alebo už majú dobrých priateľov.
 - * Alebo tvoji rodičia nemajú na teba čas, lebo majú vždy toho veľa. To bolí!
- Takéto skúsenosti, že nie je pre nás miesto, sa nedajú ignorovať.
- Skôr ako Ježiš opustil túto zem, bolo pre Neho dôležité, aby Jeho priatelia (učenici a aj my) vedeli: „Ja som s vami!“ (Mt 28, 20)
- Ježiš hovorí: Neexistuje žiadny moment, v ktorom nie som pri tebe. Vždy mám pre tebe miesto a čas. Si pre mňa dôležitý. Nikto nemôže zaujať tvoje miesto pri mne. Tvoj domov je pri mne! Navždy!

Aktivita:

- Cesta do Jeruzalema (stoličkový tanec)
 - * Máme dva rady stoličiek. Stoličiek je o jednu menej ako je hráčov. Operadlá stoličiek sa dotýkajú. Hrá hudba, všetci tancujú a chodia okolo stoličiek. Keď hudba prestane hrať, každý si musí sadnúť. Komu sa stolička neujde, vypadáva. S vypadávajúcim sa vyhodí aj jedna stolička. Hudba hrá a všetko sa opakuje až kým nezostane len jeden hráč, víťaz.
- Košík plný ovocia

Božie kráľovstvo

Hlavná myšlienka:

Božie kráľovstvo sa podobá semienku.

Prevedenie:

- Čo je najlepšie urobiť so semenkami? Zasadiť, aby semenka mohli rásť a kvitnúť.
- Aj keď semenka v zemi nemôžeme vidieť, sú tam a rastú. Sú stále väčšie a väčšie.
- So semenkami je to podobné ako s Božím kráľovstvom.
- Božie kráľovstvo je už medzi nami, aj keď ho niekedy nevidíme. Je už tu aj keď sa my pýtame: „Kedy príde Božie kráľovstvo?“ Ježiš má odpoveď na túto otázku: Lk 17, 20 – 21.
- Božie kráľovstvo je medzi nami.
- Čo to znamená konkrétne?
 - * Aj na túto otázku má Biblia odpoveď: Lk 11, 20.
 - * Božie kráľovstvo je tam, kde Ježiš niečo robí a kde Ježiš môže byť Pán. Aj v našom živote, ak to dovolíme.
- V modlitbe „Otče náš“ (Lk 11, 2) nás Ježiš učí pozeráť na Božie kráľovstvo a Božiu vôľu, aby Božie kráľovstvo mohlo rásť ako semienko v zemi.
- Je pekné vedieť, že už teraz môžeme byť súčasťou Božieho kráľovstva, ak uznáme, že Ježiš je Pánom nášho života.

Aktivita:

- Namaľovať kvetináče a zasadiť semienka.

Pozerať na Ježiša

Hlavná myšlienka:

Pozerať na Ježiša. (Lk 11, 35)

Prevedenie:

- 3 osoby:
 - * Leon nemôže v noci spať, lebo stále myslí na horor, ktorý nedávno videl.
 - * Andre hrá celé popoludnie počítačové hry, v poslednom čase je veľmi agresívny.
 - * Susi celý čas myslí na jej zlé známky v škole. Keď o tom rozmýšľa, je veľmi smutná.
- Veci, ktorými sa zaoberáme, ktoré vidíme, ktorými krmíme naše oči, nás ovplyvňujú.
- Biblia hovorí v Evanjeliu podľa Lukáša 11, 35: „Hľad' teda, aby svetlo, ktoré je v tebe, nebolo tmou.“
- V čase, keď Ježiš žil na zemi, si ľudia mysleli, že cez oči sa do tela dostáva svetlo. To znamená, že keď sa dívame na niečo, čo je svetlé, budeme aj my vo vnútri svetlí.
- Je dôležité nepozerať sa na tmavé, čierne, zlé veci alebo iba na naše problémy (ako osoby na začiatku), ale pozerať na svetlo, na Ježiša.
- Tak budeme aj my svetlom.
- Naše problémy, naša zloba, náš strach budú menšie, keď budeme pozerať na Ježiša.

Aktivita:

- Zvieratka
 - * Každý je zviera. Každé zviera má svoj špecifický pohyb. Úlohou je podávať si signál. To znamená, že na začiatku niekto urobí svoj pohyb a pohyb iného zvieratka. Potom dané zvieratko urobí svoj pohyb a pohyb ďalšieho zvieratka. A tak to pokračuje ďalej. V strede je dobrovoľník a jeho úlohou je nájsť signál. Ak sa mu to podarí, človek, ktorému sa nepodarilo signál odovzdať, sa stáva dobrovoľníkom a ide do stredu. Keď sa hra začína, dobrovoľník má zavreté oči.

Láska

Hlavná myšlienka:

Ježiš priniesol na svet pravdivú a skutočnú lásku. (1Kor 13, 4 – 7)

Prevedenie:

- Pokus: Dieťa malo iba základné veci ako jedlo a teplo. Bolo bez ľudského kontaktu a podpory/náklonnosti. Dieťa by neprežilo.
- Každý človek potrebuje lásku a túži po láske.
- Keď hľadáme lásku, často sme oklamaní alebo sklamaní. Často krát sú vety ako „Lúbim ťa“ iba prázdne frázy. (Odkaz na hru: Hey Baby, lúbim ťa)
- Ale Ježiš priniesol na svet skutočnú a pravu lásku.
- Lásku bez predsudkov, nesebeckú lásku.
- Ježiš robil všetko pre nás, nemyslel na seba. Skutočnú lásku môžeme vidieť na kríži.
- Keď hľadáme lásku, vždy pamätajme, že skutočnú lásku môžeme nájsť v Ježišovi.
- Táto láska je popísaná v Biblii v 1. liste Korintským 13, 4 - 7.
- Lásku, ktorá je v tomto texte opísaná, málokedy nájdeš u ľudí, ale u Boha ju nájdeš vždy. Je dokonalý vo svojej láske.

Aktivita:

- Hey Baby, lúbim ťa. Ak lúbiš aj ty mňa, usmej sa.
 - * Dobrovoľník hovorí vetu „*Hey Baby, lúbim ťa. Ak lúbiš aj ty mňa, usmej sa.*“ na niekoho v kruhu. Cieľom je rozosmiať túto osobu. Ak sa osoba začne smiať, stáva sa dobrovoľníkom.

Boží Duch

Hlavná myšlienka:

„Boh nám totiž nedal ducha nesmelosti, ale Ducha sily, lásky a rozvahy.“ (2Tim 1, 7)

Prevedenie:

- Každý z nás pozná situáciu, v ktorej sa bál, mal strach alebo v ktorej si neveril.
- Príklady:
 - * V škole, keď si žiaci doberajú iného spolužiaka a my nepovieme: „Prestaňte!“
 - * Keď nepovieme svoj názor, pretože všetci ostatní majú iný názor.
 - * Keď nemáme dosť sebavedomia (nervozita pred prezentáciou atď.)
- 2. Timoteovi 1, 7 (ako povzbudenie)
- Čo nám hovorí tento verš? Čo znamená duch sily/duch lásky/duch rozvahy?
- Duch sily:

Boh nám pomáha byť silnými, nevzdávať sa a ľahšie zvládať ťažké situácie. To znamená stáť na tom, čo si myslíme a čím sme.
- Duch lásky:

Boh nám dáva ducha, vďaka ktorému môžeme k ľuďom (aj keď nám nie sú sympatickí) pristupovať s trpezlivosťou a láskavosťou.
- Duch rozvahy:

Byť rozvážny znamená najskôr rozmýšľať a potom konať; rozmýšľať, čo je dobré a čo je zlé. Boh je múdry a pomáha nám svojím Duchom rozumieť, čo je Jeho vôľa.

Aktivita:

- Pád do neznáma
 - * Dobrovoľník musí viesť druhého dobrovoľníka so zaviazanými očami cez prekážky.
- Kruh dôvery
 - * Dobrovoľník stojí v strede kruhu a pustí sa. Ostatní v kruhu ho musia zadržať, aby dobrovoľník nespadol. A jemne ho vrátiť späť.

Oheň

Hlavná myšlienka:

Pri Ježišovi sa môžeme cítiť bezpečne. (Ž 27, 1; Mt 5, 16; Mt 8, 12)

Prevedenie:

- Oheň je veľmi okúzľujúci, človek by sa mohol celé hodiny pozerieť na blkot ohňa. Pre ľudí v minulosti bol oheň dokonca životne dôležitý, pretože oheň dával teplo a svetlo.
- Ježiš prišiel do nášho sveta a rovnako ako oheň, dáva nám teplo a svetlo.
- Keď s Ním žijeme a sme v Jeho blízkosti, môžeme sa cítiť ukrytí a v bezpečí. Ako keď sedíme v zime pri ohni.
- Ježiš priniesol svetlo do temnoty, nemusíme sa cítiť sami.
- A toto svetlo a teplo, ktoré sme dostali od Ježiša, môžeme dávať ďalej.
- Aj my môžeme byť s pomocou Pána Boha svetlom a teplom pre iných ľudí. Darovať im istotu a pomoc.

Aktivita:

- Opekanie

Oh Happy day (pieseň)

- Kolo: Čo vás teší?

- Počúvať pieseň

- Preložiť pieseň

- Spievať pieseň

Hlavná myšlienka:

Radujte sa a oslavujte, máte dôvod. (1Pt 1, 8 – 9)

Prevedenie:

- Často sa sama seba v smutných časoch pýtam, ako môžem byť šťastná?
- Vždy máme dôvod na radosť (nie iba radosť z komickej/vtipnej situácie alebo z vtipu, ale dlhotrvajúcu radosť, hlbokú vnútornú radosť).
- Dôvod: smrť je porazená.
- Sme oslobodení od hriechu.
- Ježiš je víťaz. Sme zachránení.
- Môj život je zmenený Ježišom.
- Patríme Ježišovi a Ježiš chce patriť nám.
- Máte názor na dokonalosť v nebi?
- Už teraz sa môžeme tešiť na to, máme veľký dôvod na radosť.
- Človek môže byť šťastný, môže sa tešiť a oslavovať.

Aktivita:

- Novinový tanec
 - * Vytvorí sa dvojica. Každá dvojica dostane novinový papier (A3). Hrá hudba a dvojica musí na novinách tancovať, ale ani jeden z dvojice nesmie stúpiť na zem. Ak niekto z dvojice stúpi mimo novín, dvojica vypadáva. Keď hudba prestane hrať, každá dvojica si zloží noviny na polovicu. Tak to pokračuje dovtedy, kým nezostane posledná dvojica. Tá je víťazom.
- Cesta do Jeruzalema (stoličkový tanec)
 - * Máme dva rady stoličiek. Stoličiek je o jednu menej ako je hráčov. Operadlá stoličiek sa dotýkajú. Hrá hudba, všetci tancujú a chodia okolo stoličiek. Keď hudba prestane hrať, každý si musí sadnúť. Komu sa stolička neujde, vypadáva. S vypadávajúcim sa vyhodí aj jedna stolička. Hudba hrá a všetko sa opakuje až kým nezostane len jeden hráč, víťaz.

Boží darček

Hlavná myšlienka:

Boží dar pre nás je bezpodmienečný. (1Kor 1, 6 – 7)

Prevedenie:

- Aktivita: Rozbalenie čokolády.
- Táto čokoláda bola darčekom pre vás. Ale skôr, ako ste ju mohli zjesť, museli ste niečo urobiť, splniť určité podmienky.
- 1. Najprv rozbaľiť čokoládu.
- 2. Vždy je iba jeden človek na rade.
- 3. Potrebujete šťastie.
- 4. Musíte byť rýchly a šikovný.
- Vidíte, darček je spojený so šťastím, prácou a zručnosťou.
- Boží dar pre nás je úplne odlišný.
- Boží dar pre nás je bez podmienok.
- Boží dar je pre teba vždy pripravený, nie len vtedy, keď máš šťastie.
- Boží dar je pre každého.
- Nemusíš niečo robiť, keď chceš dostať Boží dar.
- Keď my ľudia niečo darujeme, robíme to často preto, lebo chceme niečo naspäť, čakáme nejakú protislužbu.
- Boží dar, Jeho milosť, Jeho láska a Jeho odpustenie, je bezpodmienečný. Nemusíme dať niečo naspäť alebo niečo robiť. Musíme ho iba prijať a tešiť sa z neho.

Aktivita:

- Lyžiarsky bufet
 - * Všetci sedia v kruhu. V strede je čokoláda. Všetci postupne hádžu kockou. Ak niekto hodí číslo 6, oblečie si čiapku, šál, rukavice, nasadí lyžiarske okuliare a potom môže začať jesť čokoládu. Všetko čo najrýchlejšie. Nesmie pri tom používať ruky, iba vidličku a nož. Aj pri rozbaľovaní. Ostatní celý čas hádžu kockou. Ak niekto hodí číslo 6, začína sa obliekať on. Hra sa končí, keď je čokoláda zjedená.
 - * Materiál
 - čokoláda zabalená v novinovom paieri
 - vidlička a nôž
 - čiapka, šál, okuliare, rukavice

Milosť Božia v každodennom živote

Hlavná myšlienka:

Nechať sa obdarovať Bohom vo všedný deň. (Ž 90, 14)

Prevedenie:

- Predmet: šálka
- Čo človek robí so šálkou vo všedný deň?
 - * Funkciou šálky je byť naplnená, aby ľudia mohli niečo dostať.
- Náš kresťanský život môžeme porovnať so šálkou.
 - * Našou funkciou je v skutočnosti nechať sa každý deň naplňovať Božou milosťou. Potom môžeme my niečo „odovzdať“ iným ľuďom.
- Čo to znamená? Nechávame sa naplniť každý deň Božou milosťou? Ako to ide?
- Znamená to:
 - * Žiť s vedomím, že môžeme byť šťastní, lebo máme Boha, ktorý nám dáva život a oveľa viac, ktorý ma ľúbi a ponížil sa pre mňa aj iných, ktorý je prítomný a presne tento moment pre mňa naplánoval (v autobuse, v škole, v posteli, na obede, ...)
- V období, keď rozmýšľame takto: „Prečo mám vlastne vstať, ísť do školy, pracovať? Môj život ma nenaplňuje, nemám už chuť, som unavený!“, myslíme do budúcnosti: „V budúcnosti bude všetko lepšie. Keď to a to urobím, budem sa mať dobre.“
→ Teda žiť viac v budúcnosti, ako v prítomnosti.
- Náš život má význam vtedy, keď my, Bohom milovaní, nezabúdame na našu funkciu: Nechať sa naplňovať ako šálka.
 - To znamená: žiť v danom momente, lebo tento moment Boh naplánoval a nie je nič lepšie! Keď si je tým človek istý, vie z neho dať aj druhým.

Aktivita:

- Súťaž v pití
 - * V lete: prenášanie vody cez prekážky, teda štafeta.
- Naplň šálku s ...
 - * Dve skupinky súťažia proti sebe. Ich úlohou je naplniť šálku niečím, čo povie vedúci. Rýchlejšia skupinka vyhráva.

Jungle Speed

Hlavná myšlienka:

Vedieť sa správne rozhodovať. Dosiahnúť cieľ.

Prevedenie:

- Aktivita: Jungle speed
- Hra Jungle Speed je rýchla. Je treba správne reagovať, rýchlo sa rozhodovať.
- Tak je to veľakrát aj v našom živote.
- Prichádzajú situácie, kde sa musíme rozhodnúť, niekedy aj rýchlo. Môžeme sa rozhodnúť správne alebo nesprávne.
- Za každé (dobré, či zlé) rozhodnutie nesieme následky.
- Rovnako ako v hre. Ak sme sa rozhodli správne, zareagovali správne, odovzdali sme karty. Boli sme bližšie k cieľu. Ak sme sa rozhodli nesprávne, nezareagovali sme, cieľ sa nám vzdialil.
- Aj v živote s Pánom Bohom sa môžeme približovať alebo vzdďaľovať od cieľa.
- Pán Boh má pre nás, pre každého, pripravené dobré veci. Ak sú naše rozhodnutia dobré (podľa Božej vôle, podľa Božieho Slova), Pán Boh sa z toho teší, lebo nás môže niečím obdarovať.
- My ale máme veľakrát svoju hlavu a vzdďaľujeme sa sami od cieľa, od dobrých vecí. Často ideme „obkľukou“.
- „Ó Hospodine, daj mi poznať svoje cesty, vyuč ma svojim chodníkom!“ (Ž 25, 4)
- „Vyučím ťa a ukážem ti cestu, po ktorej kráčať máš, radiť ti chcem a moje oko bude bdieť nad tebou.“ (Ž 32, 8)

Aktivita:

- Spoločenská hra Jungle Speed



Dobble

Hlavná myšlienka:

Budíme v strehu. (1. Pt 5, 8; Jk 4, 7)

Prevedenie:

- Aktivita: Dobble
- V hre bolo potrebné mať postreh. Kto ho mal, mohol vyhrať.
- V našom živote je to presne tak isto. Aby sme mohli „vyhrať“, musíme mať postreh.
- Vyhrať v čom? Nad kým?
- V 1. liste Petra je napísané: „Budte rozvážni, bdejte! Váš protivník diabol obchádza ako revúci lev, hľadajúc koho by zožral.“ (1. Pt 5, 8)
- Dnešný svet je plný nástrah. Sú okolo nás veci na prvý pohľad zlé. Ale sú aj také, ktoré môžu vyzeráť na prvý pohľad neškodne (napr. opisovanie v škole, nezastatie sa spolužiaka, ktorému ostatní ubližujú, ...)
- Diabol je prefíkaný. Vie, kde máme slabé stránky, vie, kde máme nedostatky.
- Preto musíme byť v strehu. Pripravení na to, že diabol útočí.
- “Poddajte sa teda Bohu, ale vzoprite sa diablove – a utečie od vás. Priblížte sa Bohu a priblíži sa vám.” (Jk 4, 7)

Aktivita:

- Spoločenská hra Dobble



Ligretto

Hlavná myšlienka:

„Všetko má svoj čas.“ (Kaz 3, 1)

Prevedenie:

- Aktivita: Ligretto/kockové ligretto
- Hra Ligretto je o rýchlosti. Všetci hrajú naraz a rýchlo. Je to dosť chaosné.
- Nevyzerá to tak niekedy aj v našich životoch? Možno áno, možno nie.
 - * Možno chceme dosiahnuť veci rýchlo, chceme ich mať rýchlo, hneď.
 - * Nechce sa nám čakať, nevieme to.
 - * Sme netrpezliví.
- To sa nám môže stať aj vo vzťahu s Pánom Bohom. Modlíme sa za veci, prosíme, ale nechceme čakať. Chceme to hneď, alebo chceme hneď poznať odpovede.
- Možno si myslíme, že keď veci od Pána Boha nedostaneme rýchlo, nemá nás až tak rád.
- Pán Boh ale funguje inak.
- „Všetko má svoj čas a každé počínanie pod nebom má svoju chvíľu.“ (Kaz 3, 1)
- Pán Boh nám dáva to, čo práve potrebujeme. V ten správny čas.
- Pán Boh je Bohom poriadku, nie chaosu.
- Pán Boh chce, aby sme na veci boli pripravení, až potom nám ich dáva. V správnej chvíli. Ak by nám dal veci predčasne alebo by sme niečo vedeli skôr ako máme, mohlo by to spôsobiť problémy. Mohlo by nás to zle ovplyvniť.
- „Dôveruj Hospodinovi a dá ti, po čom ti srdce túži.“ (Ž 37, 3)
- „Túžobne som čakal na Hospodina a On sa sklonil ku mne a vyslyšal moje volanie.“ (Ž 40, 2)
- „Prečo si skleslá, duša moja, a zmietaš sa vo mne? Očakávaj Boha, lebo ešte ďakovať budem Jemu, spaseniu svojej tváre, svojmu Bohu.“ (Ž 42, 6)

Aktivita:

- Spoločenská hra Ligretto/kockové ligretto



Lyžiarsky bufet

Hlavná myšlienka:

„Podďte ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení; ja vám dám odpočinutie!“ (Mt 11, 28)

Prevedenie:

- Aktivita: Lyžiarsky bufet
- Bolo to jednoduché? Nevadilo vám, že ste museli používať príbor a obliekať sa? Bolo by to ľahšie bez toho? Bolo by to jednoduchšie, keby vám niekto pomáhal?
- Oblečenie, príbor a to všetko môžu predstavovať naše starosti, napr. doma s rodičmi, v škole, možno medzi kamarátmi... A rozbaľovanie čokolády náš život.
- Pri rozbaľovaní nám rukavice, šál, príbor zavádzali.
- Naše starosti nám možno tiež „zavadzajú“. Bolo by to jednoduchšie bez nich. Úplne bez nich to ale nejde...
- Keby nám niekto pri obliekaní alebo krájaní čokolády pomáhal, bolo by to ľahšie.
- Aj v našom živote nám môže niekto pomáhať.
- Je tu Pán Boh. On nás stvoril, pozná nás dokonale a vie, čo je pre nás ťažké. A chce nám v tom pomáhať.
- S Ním to ide ľahšie.
- Pán Boh čaká ale na naše rozhodnutie. Na to, že Mu povieme, že potrebujeme, chceme Jeho pomoc. Je vždy pripravený pomáhať. Ale nevnučuje sa.
- „Podďte ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení; ja vám dám odpočinutie!“ (Mt 11, 28)

Aktivita:

- Lyžiarsky bufet
 - * Všetci sedia v kruhu. V strede je čokoláda. Všetci postupne hádžu kockou. Ak niekto hodí číslo 6, oblečie si čiapku, šál, rukavice, nasadí lyžiarske okuliare a potom môže začať jesť čokoládu. Všetko čo najrýchlejšie. Nesmie pri tom používať ruky, iba vidličku a nožík. Aj pri rozbaľovaní. Ostatní celý čas hádžu kockou. Ak niekto hodí číslo 6, začína sa obliekať on. Hra sa končí, keď je čokoláda zjedená.
 - * Materiál
 - čokoláda zabalená v novinovom papieri
 - vidlička a nôž
 - čiapka, šál, okuliare, rukavice, ...

Aktivity

Hlavná myšlienka:

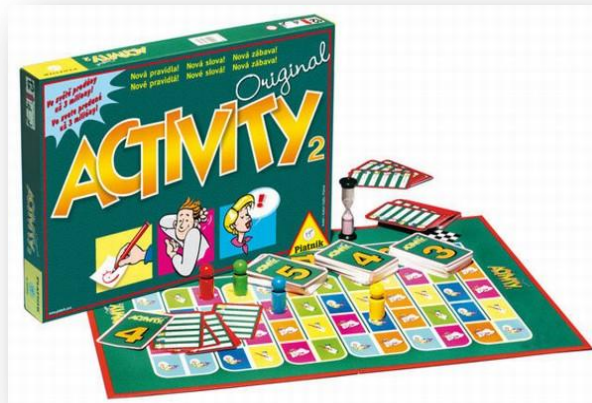
Potreba spoločenstva v živote kresťana.

Prevedenie:

- Aktivita: Aktivity
- Hra Aktivity sa hrá v tímoch alebo v dvojiciach, ale nie každý sám. Nie je to možné. Potrebujeme ďalších ľudí.
- Náš kresťanský život je taký istý.
- Sami nemôžeme „hrať“. Kresťan potrebuje iných kresťanov, ktorí ho budú povzbudzovať, pomáhať, ale aj napomínať. Potrebuje spoločenstvo – tím, s ktorým bude „hrať“ – bojovať.
- „Jedni druhých bremená znášajte, a tak naplníte zákon Kristov.“ (Gal 6, 2)
- Najdôležitejším členom tímu je Pán Ježiš.
- Pán Ježiš nás volá do spoločenstva s Ním, ale volá nás aj do spoločenstva medzi sebou navzájom.
- Spoločenstvo na čele s Pánom Ježišom je veľmi potrebnou a neodmysliteľnou súčasťou života kresťana.
- „Vy (spolu) ste telo Kristovo a každý osve (Jeho) úd.“ (1Kor 12, 27)

Aktivita:

- Spoločenská hra Aktivity



ZÁVER

Pevne veríme, že táto brožúra splní svoj účel a bude nápomocnou pri tvojej práci. Ak máš pocit, že ju nemáš ako využiť, prosíme posuň ju ďalej niekomu, kto ju môže využiť. Pri práci na Božej vinici prajeme veľa odvahy a múdrosti od Pána Boha.

„Žatva je síce veľká, ale robotníkov málo. Proste preto Pána žatvy, aby vyslal robotníkov na svoju žatvu.“ (Mt 9, 37)

„Usiluj sa osvedčiť pred Bohom ako pracovník, ktorý sa nemá za čo hanbiť a správne podáva slovo pravdy.“ (2Tim 2, 15)

„Vytrvajte v tom, čo slúži na výchovu, lebo Boh s vami zaobchádza ako so synmi. A ktorého syna otec nevychováva prísne?“ (Heb 12, 7)

„Dávaj pozor na seba a na učenie; buď v tom vytrvalý. Lebo ak toto budeš robiť, zachrániš aj seba aj tých, čo ťa počúvajú.“ (1Tim 4, 16)

„Pokoj vám! Ako mňa poslal Otec, tak ja posielam vás.“ (Jn 20, 21)